

A P I G

STAGE TENNIS DE TABLE VACANCES DE PÂQUES

CONTACTS

Michel GROSS: 03 69 22 38 46 ou gross.michel@evc.net
Jorge Martins : 06 12 45 28 24 ou jo.martins@yahoo.fr



DATES: Mardi 11, Mercredi 12 et Jeudi 13 Avril de 09h00 à 13h00
Lieu : Gymnase des 4 Vents - Illkirch

Thèmes principaux abordés

09h00 : Echauffement Physique + Gammes d'Echauffement TT

09h45 : Déplacements

10h30 : Travail Individualisé

11h30 : Services et Remises

12h00 : Compétitions / Sports Collectifs

**Encadrement assuré par un moniteur de sports diplômé d'état et
animateurs clubs**

Certificat médical obligatoire / Autorisation parentale à remplir sur place