

APIG

STAGE TENNIS DE TABLE VACANCES DE NOEL

CONTACTS

Michel GROSS: 03 69 22 38 46 ou gross.michel@evc.net



DATES: du mercredi 3 janvier au vendredi 5 janvier 2018
de 09h00 à 13h00

Lieu : Gymnase des 4 vents à ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN

Thèmes principaux abordés

09h00 : Echauffement collectif + Travail individuel aux Services

09h45 : Déplacements

10h30 : Travail par groupes de niveaux au Panier de Balles

11h30 : Services et Remises + Schèmes de Jeu

12h00 : Compétitions

Encadrement assuré par un moniteur de sports diplômé d'état et animateurs clubs

Certificat médical obligatoire et Autorisation parentale