

NATATION Nage en eau libre

Un podium pour deux



Anthony et Cathie Paris sont rentrés du Morocco Swim Trek avec un podium en poche. DOCUMENT REMIS

Les Strasbourgeois Cathie et Anthony Paris se sont hissés sur le podium de la 3^e édition du Morocco Swim Trek.

CATHIE ET ANTHONY PARIS ont toujours nagé. Depuis leur plus jeune âge, ils aiment enchaîner les longueurs. Amoureux de la natation et de la compétition, ils ne se sont jamais arrêtés. Aujourd'hui la trentaine passée, habitants à Hoenheim, ils continuent de vivre leur passion en nageant au club Léo Lagrange Schiltigheim Bischheim, section Maîtres. Si Anthony a déjà participé à de nombreuses compétitions de nage en eau libre, Cathie hésitait à se lancer dans cette discipline. Le désir d'un souffle nouveau et le récit d'une amie ont fini par la convaincre.

30 kilomètres au menu

Le couple s'est inscrit à la 3^e édition du Morocco Swim Trek qui s'est déroulée dernièrement dans la lagune de Dakhla, Sahara occidental, au sud-ouest du Maroc. Cette compétition internationale en eau libre, ouverte aux nageurs professionnels et amateurs, est une course itinérante de 30 km au total qui s'organise en quatre épreuves de nage ayant chacune une distance et un parcours différent. Pour s'y préparer, Cathie est passée de deux à trois séances d'entraînement hebdomadaire au club et Anthony a rallongé la durée de ses séances d'entraînement. Ils ont finalisé leur préparation en participant à

TENNIS DE TABLE À Illkirch L'APIG a fêté Noël

L'AMICALE PONGISTE d'Illkirch-Graffenstaden avait organisé sa fête de Noël pour ses jeunes, leurs parents et amis, rejoints par quelques partenaires d'entraînement venus de Dorlisheim. Soixante-dix personnes se sont retrouvées autour de la petite balle pour disputer le tournoi et partager un verre de l'amitié autour de gâteaux préparés par les parents des compétiteurs. Paul Marques, Enzo Lotz et Lucie Goessel se sont distingués en remportant leur série. Cette année, l'APIG compte 80

TENNIS DE TABLE

Osthoffen remporte le derby

EN EXCELLENCE, l'équipe I s'impose face à Wolxheim (18-2). À la décharge de l'équipe visiteuse, deux de ses joueurs étaient absents. **Les points:** T. Kruth (3v), M. Boehler (3v + d), F. Reinberger (3v + d), D. Bisch (3v + d), F. Grandclaude (2v), L. Kessler (2v + d). En Promotion d'Excellence, l'équipe II gagne 18-2 contre Sessenheim II. **Les points:** G. Weiss (3v + d), A. Beck (3v), J. Wilmouth (3v + d), Th. Pebayle (3v + d), R. Angioni (3v + d), A. Humann (1v). En Honneur, l'équipe III a signé une belle victoire contre Wolxheim II (13-7). **Les points:** G. Loth (3v), S. Kessler (1v), A. Sapte (1v), Ch. Laurent (3v + d), Th. Fumaneri (3v + d), L. Raulin (1v). En Première Division, victoire de la

quelques courses locales en eau libre cet été. « Sur place, notre objectif premier était de ne pas atteindre l'extrême de nos capacités pour tenir toutes les étapes. Mais la montée d'adrénaline avant chaque départ nous a permis de nous surpasser », relate Anthony.

Sans combinaison

« Nous avions le choix de nager avec ou sans combinaison néoprène. 90 % des participants avaient fait le choix de la porter. Nous avons préféré nager sans, pour évoluer au plus près des éléments naturels. L'eau était à 20°C en moyenne, le courant et le vent ne nous ont pas simplifié la tâche, ajoute-t-il. Ce choix nous a d'ailleurs valu d'être ovationnés lors de la remise des médailles. Nous étions les "héros" de la compétition. » Anthony a terminé la course en 7h48 (11^e du classement général, 8^e chez les hommes) pour gravir la 2^e marche du podium catégorie « hommes sans combinaison ». Quant à Cathie, elle a fini en 8h56 (32^e du classement général, 7^e chez les femmes) pour se hisser sur la 3^e marche du podium de la catégorie « femmes sans combinaison ». Les deux nageurs strasbourgeois se sont désormais lancés dans un nouvel objectif : une épreuve du circuit de l'Océan Man en Europe à l'automne prochain.

► Site : www.moroccoswimtrek.com

V.H.

JIU-JITSU BRÉSILIEN À Illkirch

Une entame tonique



Les participants à l'Open « Octobre Rose » organisé par le club Infini Jiu-jitsu à Illkirch. DOCUMENT REMIS

Infini Jiu-Jitsu, club de Jiu-Jitsu brésilien basé à Illkirch-Graffenstaden, a vécu un début de saison dynamique sur le plan sportif, martial et associatif.

EN OCTOBRE DERNIER, le club de la SOIG a rassemblé une centaine de combattants issus du Grand Est, de Haute-Savoie et d'Allemagne au cours d'un open-matin caritatif dans le cadre d'« Octobre Rose ». Près de 700 euros ont ainsi été récoltés pour l'établissement de santé de lutte contre le cancer du Centre Paul Strauss. Infini Jiu-jitsu compte aussi désormais dans ses rangs une nouvelle ceinture noire en la personne d'Huseyin Aksin.

Cette reconnaissance lui a été décernée par Michael Hasselein, président de la Fédération Allemande de Jiu-jitsu brésilien. Elle salue un parcours de huit années d'études, de pratique et d'enseignement de cet art martial.

D'excellents résultats en Allemagne

Une quinzaine de compétiteurs s'était ensuite rendue, le 11 novembre, à l'Open International d'Allemagne. Les combattants illkirchois se sont particulièrement illustrés au cours de cette première compétition de la saison en glanant deux médailles d'or, trois médailles d'argent et six médailles de bronze. Une semaine plus tard, les

membres de club ont eu le privilège d'assister à un séminaire d'Ari Galo, ceinture noire de jiu-jitsu brésilien directement formée par l'un des fondateurs de cet art martial, Carlson Gracie. Pendant trois heures, le Brésilien a fait étalage de sa technique et répondu aux questions des élèves.

Coupe de Zone Est

L'année 2018 démarre également sur les chapeaux de roues puisqu'Infini Jiu-Jitsu organise une nouvelle fois la Coupe de Zone Est, qualificative pour le championnat de France, le 14 janvier au CREPS de Strasbourg. Il s'agira d'un galop d'essai pour les compétiteurs les plus aguerris qui seront ensuite en

lice pour l'Open d'Europe organisé par la Fédération Internationale de Jiu-jitsu brésilien, et qui aura lieu le 15 janvier à Lisbonne.

Les entraînements se déroulent le mardi et jeudi de 20h15 à 22h, le vendredi de 20h30 à 22h et le samedi de 14h à 16h au Centre Sportif du Lixenbuhl (dojo à l'étage).

Les enfants, à partir de 8 ans, sont également les bienvenus les samedis de 14h à 15h.

Pour toute information complémentaire, rendez-vous sur le site www.infini-jiu-jitsu.fr, ou sur la page Facebook « Infini Jiu-Jitsu ». ■

► Contact : Salah Mezhoud (responsable de la section) au 07 62 60 90 56.

PATINAGE ARTISTIQUE Au CSG Strasbourg Alsace

La saison est lancée

La saison 2017-18 est lancée pour les patineurs du CSG Strasbourg Alsace.

TRENTE COMPÉTITEURS strasbourgeois sont engagés cette année en compétition, en division régionale et en division nationale. En division régionale, la saison avait démarré à la Coupe de la Boucle, les 15 et 16 novembre derniers à Besançon. En catégorie R1-Avenir, Yana Khyrychikova termine à la 1^{re} place alors que Julie Laeng est 2^e.

En catégorie R1-minime, Cassandre Muller est 8^e et Camille Forget 9^e. En catégorie R2-poussin, Alicia Anisova se classe 5^e. En catégorie R2-avenir, Anaïs Luther termine 6^e. En catégorie R3-avenir, Tarvis Margaryan est 7^e, Alexandra Nekipelou 8^e alors qu'en catégorie R3-minime, Eva Schaal-Perinel se classe 9^e. En division nationale, les patineurs strasbourgeois ont participé à l'Autumn Cup, les 21 et 22 octobre à Lyon. En catégorie N1 novices, Emma Hiadlovskva est 6^e, Léa Meissner est 8^e sur 28.

Quelques semaines après, cap sur la « Ridell Ice Cup », les 10 et 11 novembre à Prague, première compétition internationale pour les deux patineuses Léa Meissner et Emma Hiadlovskva. En catégorie « Advanced Novices Girl », Meissner finit 7^e sur 40 alors que Hiadlovskva est 15^e.

Au Tournoi de France à Dijon

Les 2 et 3 décembre, les Strasbourgeois étaient engagés au TDF (Tournoi de France) de Dijon.

En catégorie N1 poussin, Cydelia Gassmann est 2^e. En catégorie N1 minime, Clémence Peltier est 5^e.

En catégorie N1 novices, Lea Meissner termine en tête, Emma Hiadlovskva est 2^e et Hanna Chetouane 12^e. En catégorie N2 avenir messieurs, Niko Chaboyan est 2^e. En catégorie N2 avenir, Ambreen Abdelkader est 4^e.

En catégorie N2 novice, Sofia Martin est 12^e. En catégorie N2 junior, Olivia Bloch est 6^e.

En catégorie N3 minime, Layla Ed-dabe est 14^e, Bérénice Détéille Mall 15^e et Oxana Dubtchak 16^e. ■

TAEKWONDO À Vendenheim

Un stage espagnol fructueux

Le stage organisé tous les ans par le Taekwondo Vendenheim en Espagne a porté ses fruits. Et ce n'est sans doute pas fini.

QUOI DE MIEUX qu'un stage sous le soleil espagnol pour souder un groupe et motiver les troupes ? Cette année encore, la recette a révélé ses bienfaits.

Le stage a été dirigé par Charles Schmittbuhl, coach et président du club de Vendenheim, et supervisé par Lucas Poli (entraîneur) ainsi que par Geoffroy Colin (arbitre national 3^e degré). Dès le premier jour, un entraînement intensif a été organisé sur la plage. À 7h30, une demi-heure de footing et jeux de ballon était proposée, afin de profiter au maximum de l'air vivifiant de la mer. Après le petit-déjeuner, place aux choses sérieuses, avec des exercices permettant de canaliser l'énergie afin d'en dépenser le maximum. D'autres entraînements, tels que combats, technique, hoshinsul, arbitrage ou self-défense ont été dis-



Un stage en Espagne toujours très apprécié et concluant en termes de cohésion. DOCUMENT REMIS

pensés, toujours dans la bonne humeur. Ce stage a été mis en place pour préparer au mieux l'Open au Luxembourg, le déplacement à Nagegold (Allemagne), et enfin l'Open

de Schiltigheim, afin de permettre aux compétiteurs de défendre leurs chances dans des conditions optimales. Les effets ne se sont pas fait attendre : d'Outre-Rhin, Taekwondo Ven-

denheim est revenu avec six médailles, soit deux de chaque métal. Au Luxembourg, ce fut une or, une argent et une de bronze. Reste à confirmer dans une semaine à Schiltigheim, presque à domicile. ■