

**STAGE DE TENNIS DE TABLE
VACANCES DE LA TOUSSAINT - 2 ADRESSES**

Le lundi 30 & mardi 31 octobre 2023

Gymnase des 4 vents à Illkirch-Graffenstaden

De 9h00 à 13h00

Le jeudi 2 & vendredi 3 novembre 2023

Espace Pluriel - avenue du Gal de Gaulle à Dorlisheim

De 13h30 à 17h30



CONTACTS

Michel GROSS: 03 69 22 38 46 ou gross.michel@evc.net



Thèmes principaux abordés

09h00 : Echauffement Physique + Gammes d'Echauffement TT

09h45 : Déplacements

10h30 : Travail Individualisé

11h30 : Services et Remises

12h00 : Compétitions / Sports Collectifs

Encadrement assuré par un moniteur de sports diplômé d'état et animateurs clubs

Certificat médical obligatoire / Autorisation parentale à remplir sur place